

Cirurgia bariátrica e metabólica no Hospital e Maternidade José Martiniano de Alencar

Bariatric and metabolic surgery in the Hospital e Maternidade José Martiniano de Alencar

Obesidade é uma doença crônica que apresenta íntima relação com outras enfermidades. Apesar do vasto conhecimento sobre o controle do excesso de peso, o tratamento clínico não consegue oferecer um resultado efetivo e duradouro.

A cirurgia bariátrica tem se mostrado como a melhor terapêutica para o tratamento da obesidade com uma redução significativa e sustentada do peso com melhor controle de doenças associadas.

Segundo dados da Agência Nacional de Saúde (ANS), nos últimos 5 anos foram realizados no Brasil mais de 312 mil cirurgias, dessas apenas 44 mil, cerca de 14% foram feitas pelo sistema único de saúde (SUS), enquanto 268 mil através de planos de saúde e particular. Esses dados são paradoxais, pois 77% da população depende do SUS.

Inconformado com esses números, o serviço de cirurgia do Hospital e Maternidade José Martiniano de Alencar (HMJMA), ousou criar um serviço específico de cirurgia bariátrica e metabólica.

Foram muitas reuniões, discussões, estudos para a criação do protocolo e normas para o atendimento exemplar e efetivo do paciente portador de obesidade.

Criou-se uma equipe multidisciplinar composta por nutricionista, psicóloga, fonoaudióloga, fisioterapeuta, enfermeira, odontólogo, assistente social, cardiologista, anesthesiologista e cirurgiões, cuja importância é indispensável para o sucesso em torno de 95% do tratamento cirúrgico da obesidade.

Realizamos em 23 de outubro de 2018, a primeira cirurgia bariátrica e metabólica do HMJMA de um paciente que teve a preparação dessa equipe. Hoje estamos nos aproximando da cirurgia de número 200, o serviço encontra-se plenamente consolidado pela experiência de seus resultados.

Temos a pretensão de crescer o número de cirurgias para oferecer a população carente e dependente do SUS uma possibilidade de conseguir a desejada cirurgia bariátrica e metabólica.

Dr. Gláucio Nóbrega

Coordenador da equipe multidisciplinar de Cirurgia Bariátrica e Metabólica
Coordenador do Centro de Estudos